

## 8. Kyu – Gelbgurt

### Kinder



#### Tzuki & Keri – Grundtechniken

1. *Kamaete*
2. *Junzuki*
3. *Gyakuzuki*
4. *Jodan Uke*
5. *Uchi Uke*
6. *Soto Uke*
7. *Gedan Barai*
8. *Maegeri*
9. *Maegeri Kakato Chudan*
10. *Maegeri Kakato Jodan*
11. *Maehizageri*

#### Wendungstechniken nach Ansage des Prüfers

#### Renrakuwaza – Kombinationen

1. *Maegeri – Gyakuzuki*
2. *Maegeri – Maehizageri – Gyakuzuki*

#### Kumite

*Demonstration von Grundschultechniken am Partner, nach Wahl des Prüfers*

#### Selbstverteidigung

*Einfache SV-Techniken gegen: Z.B. Den Gegner schubsen und dann weglaufen, gegen das Schienbein treten dann weglaufen. Wenn man*